



## Yoga- und Entspannungswoche in der Rhön

- Wann:** 31.10.2025 (Freitag) bis 02.11.2025 (Sonntag)  
Anreise ab 14:00 Uhr bis spätestens 18:00 Uhr, Check-Out bis 10:00 Uhr
- Wo:** Hessen Hotelpark Hohenroda  
Schwarzengrunder Straße 9  
36284 Hohenroda
- Was:** Yoga und Entspannung für Mütter\* von Kindern aller Altersgruppen
- Wieviel:** 50,- Euro p. P. (Mitglieder!), 150,- EUR p. P. (Nicht-Mitglieder)  
Bei Vorlage eines Transferbescheids (z.B. ALG II, Wohngeld, BUT, Kinderzuschlag etc.) reduziert sich der Beitrag für Mitglieder auf 25,- EUR p.P.

Das Angebot enthält neben Unterkunft und Verpflegung (Vollpension) und dem Yoga-Angebot auch die kostenfreie Nutzung der hauseigenen Saunalandschaft inklusive Pool.

**Bitte überweist Euren Eigenanteil bis spätestens 30.06.2025 auf das unten genannte Konto. Bitte beachtet, dass die Anmeldung erst mit Eingang des Veranstaltungsbeitrags vollständig ist.**

- Kontoinhaber:** OI-Gesellschaft in Hessen, Rheinland-Pfalz und Saarland e.v.  
**IBAN:** DE66 5115 1919 0100 4440 09  
**BIC:** HELADEF1WEI  
**Kreditinstitut:** Kreissparkasse Weilburg

### Infos zum freiwilligen Yoga-Angebot:

- 01.11.** 10.30-11.30 Uhr - Yoga am Vormittag (60 Minuten)  
16.15-16.45 Uhr - Körperreise (30 Minuten)  
17.00-17.45 Uhr - Yoga am Abend (45 Minuten)
- 02.11.** 10.30-11.30 Uhr - Yoga am Vormittag & Abschiedsrunde (60 Minuten)

**Unsere Yoga-Lehrerin Frida hat bereits viele Erfahrungen mit Yoga für Menschen mit ganz unterschiedlichen Beweglichkeitsgraden. Damit sie ihr Angebot wirklich individuell auf Euch abstimmen kann, gebt uns bitte Bescheid, wenn Ihr bestimmte Bewegungen nicht machen könnt/dürft, oder nicht (sicher) stehen könnt.**

### Allgemeine Infos:

- Frühstück: 6:15 Uhr bis 10:00 Uhr  
Mittagessen: 12:00 Uhr bis 14:00 Uhr  
Abendessen: 18:00 Uhr bis 20:30 Uhr

Die Zimmer können am Freitag ab 13:00 Uhr bezogen werden und müssen am Sonntag bis 10:00 Uhr geräumt sein. Unser Gepäck können wir sicher deponieren und im Anschluss an die Abschiedsrunde gibt es für alle Hungrigen noch ein Mittagessen (gerne Bescheid geben, ob benötigt).

Bei Fragen vorab wendet Euch bitte an:

**Katrin Hoedemacker-Etzin**  
*katrin.hoedemacker@oi-gesellschaft.de* oder per Telefon: 0176-313 555 27