

Osteogenesis imperfecta- Gesellschaft

in Hessen, Rheinland-Pfalz und Saarland e. V.



LANDESVERBAND HRS

OIG-HRS e.V. • c/o Katrin Hoedemacker-Etzin
Starenweg 1 • 65843 Sulzbach / Taunus

Es schreibt Ihnen:

Jule Irsch

2. Vorsitzende

jule.irsch@oi-gesellschaft.de

Tel.: 0176 24433248

Frankfurt, 10.03.2025

Einladung zum Yoga- und Entspannungswochenende für Mütter

Liebe Mütter*,

wir freuen uns sehr, dass wir endlich wieder einen Termin zum gemeinsamen Relaxen anbieten können:

Vom 31.10.2025 (Freitag) bis zum 02.11.2025 (Sonntag) möchten wir Euch ganz herzlich zu unserem vierten Yoga- und Entspannungswochenende einladen.

Wie schon in den Jahren vor Corona, gibt es ein Rahmenprogramm – es ist aber jeder* von uns selbst überlassen, wie sie* daran teilnimmt. Ob beim ausgedehnten Spazieren oder beim ausgedehnten Saunagang, ob alleine oder in der Gruppe, ob abends früh ins Bett oder bis spät in die Nacht miteinander quatschen – wichtig ist uns nur, daß wir am Ende alle tiefenentspannt nach Hause fahren.

Das Yoga- und Meditations-Angebot wird auch in diesem Jahr wieder von Friederike Mast geleitet, die seit vielen Jahren als professionelle Yoga-Lehrerin arbeitet. Nach unseren Erfahrungen und Anregungen aus den letzten Jahren hat sie extra für uns ein spezielles Entspannungsprogramm zusammengestellt. Wir verraten nur so viel: Egal ob im Rollie oder zu Fuß, ob mit oder ohne Bewegungseinschränkungen – Fridas Angebot ist inklusiv und für alle geeignet. Selbstverständlich entscheidet jede* von uns selbst, ob sie an allen Angeboten teilnehmen oder sich anderweitig verwöhnen möchte.

Eingetragen im Vereinsregister,
Amtsgericht Limburg, VR 1650

Anerkannt vom Finanzamt Offenbach II,
St.-Nr. 044 250 78270 (mildtätig)

**OI-Gesellschaft in Hessen
Rheinland-Pfalz und Saarland e.V.**

Starenweg 1 • 65843 Sulzbach / Taunus

www.oi-gesellschaft-hrs.de

Mitglied im Bundesverband
Deutsche Gesellschaft für Osteogenesis imperfecta (Glasknochen) Betroffene e. V.

Girokonto
Kreissparkasse Weilburg
IBAN: DE66 5115 1919 0100 4440 09



LANDESVERBAND HRS

Wohnen werden wir wieder im Hessen Hotelpark Hohenroda einem 4-Sterne-Hotel im UNESCO Biosphärenreservat Rhön, zwischen Fulda und Bad Hersfeld. Die Anlage liegt inmitten von Wiesen und Wäldern und bietet einen traumhaften Ausblick auf den nahegelegenen See – eine ideale Umgebung zum Joggen, Spaziergehen oder Fahrradfahren (Leihfahrräder sind vorhanden). Da die Rhön ein Mittelgebirge ist, werden Rollstuhlnutzerinnen für die meisten Wege Unterstützung benötigen – geübte Schieberinnen sind aber zahlreich vor Ort. Wer Entspannung lieber drinnen findet, kann dies im hauseigenen Wellnessbereich tun. Neben einem beheizten Pool, stehen uns eine Blocksauna, eine Dampfsauna und eine Infrarotkabine kostenlos zur Verfügung. Damit auch das leibliche Wohl nicht zu kurz kommt, werdet Ihr natürlich in Vollpension gepflegt. Bitte gebt uns vorher Bescheid, wenn hier besondere Wünsche beachtet werden sollen.

Die gesamte Hotelanlage inklusive Saunalandschaft ist zugänglich für Menschen mit Mobilitätseinschränkungen. Insgesamt haben wir Platz für 14 Personen – also zögert nicht zu lange mit Eurer Anmeldung. Wer sich gerne selbst ein Bild machen möchte, findet hier noch mal alle Infos zum Hotel:

Hessen Hotelpark Hohenroda

Telefon: 06676 181

E-Mail: info@hotelpark-hohenroda.com

Internet: www.hotelpark-hohenroda.com

Das Programm und alle weiteren Anmeldeinformationen haben wir auf der folgenden Seite für Euch zusammengestellt.

Wir freuen uns sehr über Eure Anmeldungen und auf ein tolles gemeinsames Wochenende, an dem wir neben vielen anderen Dingen auch einfach mal nichts tun können.

„Denn Nichts tun ist besser als mit viel Mühe nichts schaffen.“ (Lao Tse)

Wir freuen uns auf Euch und ein paar Tage mühelosen Nichtsstuns!

Eure

Katrin Hoedemacker-Etzin

(1. Vorsitzende)

Jule Irsch

(2. Vorsitzende)

Eingetragen im Vereinsregister,
Amtsgericht Limburg, VR 1650

Anerkannt vom Finanzamt Offenbach II,
St.-Nr. 044 250 78270 (mildtätig)

**OI-Gesellschaft in Hessen
Rheinland-Pfalz und Saarland e.V.**

Starenweg 1 • 65843 Sulzbach / Taunus

www.oi-gesellschaft-hrs.de

Mitglied im Bundesverband
Deutsche Gesellschaft für Osteogenesis imperfecta (Glasknochen) Betroffene e. V.

Girokonto
Kreissparkasse Weilburg
IBAN: DE66 5115 1919 0100 4440 09