



LANDESVERBAND HRS

OIG-HRS e.V. • c/o Katrin Hoedemacker-Etzin
Starenweg 1 • 65843 Sulzbach / Taunus

Sulzbach/ Taunus, 24.08.2026

Einladung zum Yoga- und Entspannungswochenende für Ladies

Liebste Ladies,

egal ob ihr Mütter seid oder nicht,

wir freuen uns darauf, gemeinsam mit euch abzuschalten, zu entspannen, uns auszutauschen!
Vom 23. bis 25. Oktober 2026 (Freitag bis Sonntag) laden wir euch herzlich zu unserem
herbstlichen Yoga- und Relax-Wochenende ein.

Yoga- und Chillax-Angebot: Die fantastische Friederike Mast, unsere Yoga-Zauberin, wird uns wieder begleiten. Egal ob auf Rädern oder auf Füßen, mit oder ohne Bewegungsfreiheit - Fridas Sessions sind für jede von uns gemacht. Ob ihr bei all den Angeboten mitmacht oder euch lieber anderswo verwöhnen lasst, bleibt euch überlassen. Vom Spaziergang bis zur Sauna, vom frühen Schlaf bis zum nächtlichen Plausch mit gleichgesinnten - Hauptsache, wir brechen am Ende alle tiefenentspannt gen Heimat auf.

Unterkunft: Unser Wohlfühlort ist das Hessen Hotelpark Hohenroda, ein 4-Sterne-Schmuckstück im UNESCO-Biosphärenreservat Rhön. Mit Wiesen, Wäldern und einem See für die Lauf- und Radbegeisterten (Leihfahrräder inklusive), ist es ein Paradies. Da die Rhön ein Mittelgebirge ist, die Aufforderung an die Rollstuhlfahrerinnen, ihre elektrischen Antriebe mit einzupacken. Falls keiner vorhanden, helfen wir uns aber auch gegenseitig. Wer das Indoor-Relaxing bevorzugt, findet im Wellnessbereich mit beheiztem Pool, Blocksaua, Dampfsaua und Infrarotkabine Zuflucht. Vollpension sorgt dafür, dass auch der Gaumen verwöhnt wird. Besondere Bedürfnisse? Bitte im Online-Anmeldeformular angeben.

Das Hotel und die Sauna sind zugänglich für Personen mit Mobilitätseinschränkungen.

Nicht zu lange zögern! Anmeldeschluss ist der 13. September 2026!

Eingetragen im Vereinsregister,
Amtsgericht Limburg, VR 1650

Anerkannt vom Finanzamt Offenbach II,
St.-Nr. 044 250 78270 (mildtätig)

OI-Gesellschaft in Hessen
Rheinland-Pfalz und Saarland e.V.
Starenweg 1 • 65843 Sulzbach / Taunus

www.oi-gesellschaft-hrs.de

Mitglied im Bundesverband
Deutsche Gesellschaft für Osteogenesis imperfecta (Glasknochen) Betroffene e. V.

Girokonto
Kreissparkasse Weilburg
IBAN: DE66 5115 1919 0100 4440 09



LANDESVERBAND **HRS**

Neugierig auf den Ort? Hier die Infos:

Hessen Hotelpark Hohenroda

Telefon: 06676 181

E-Mail: info@hotelpark-hohenroda.com

Internet: www.hotelpark-hohenroda.com

Programm und Anmeldedetails? Findet ihr im beiliegenden Infoblatt!

Wir freuen uns auf eure Anmeldungen und auf ein herrliches Wochenende, an dem wir auch mal herrlich nichts tun können.



Hier der Weg zum Anmeldeformular:

Katrin Hoedemacker-Etzin

(1. Vorsitzende)

Jule Irsch

(2. Vorsitzende)

Eingetragen im Vereinsregister,
Amtsgericht Limburg, VR 1650

Anerkannt vom Finanzamt Offenbach II,
St.-Nr. 044 250 78270 (mildtätig)

**OI-Gesellschaft in Hessen
Rheinland-Pfalz und Saarland e.V.**
Starenweg 1 • 65843 Sulzbach / Taunus

www.oi-gesellschaft-hrs.de

Mitglied im Bundesverband
Deutsche Gesellschaft für Osteogenesis imperfecta (Glasknochen) Betroffene e. V.

Girokonto
Kreissparkasse Weilburg
IBAN: DE66 5115 1919 0100 4440 09